

СОГЛАСОВАНО

И.о. министра образования и науки
Республики Марий Эл



А.А.Сушенцов

«11» марта 2023 г.

П Л А Н

«Недели здоровья», посвященной Всемирному дню здоровья

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета
молодежной политики



С.Ю.Илошин
«11» марта 2023 г.

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
1. Информационно-методическое сопровождение «Недели здоровья»				
1.1	24 марта ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар- Олинский медколледж»	Республиканский обучающий семинар для педагогических работников, специалистов по работе с молодежью, добровольцев «Как сохранить здоровье смогу!» в рамках подготовки к «Неделе здоровья»	ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар- Олинский медколледж»	педагогические работники, специалисты по работе с молодежью, добровольцы
1.2	март ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	Разработка методических рекомендаций по проведению «Уроков здоровья»	ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	педагогические работники, специалисты по работе с молодежью, добровольцы
1.3	март	Размещение информационно-методических материалов на имеющихся информационных ресурсах	Комитет молодежной политики Республики Марий Эл, ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи», Региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики»	организаторы, педагогические работники, специалисты по работе с молодежью, добровольцы

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
1.4	1 по 10 апреля	Публикации на имеющихся информационных ресурсах информации о проводимых мероприятиях в рамках «Недели здоровья»	Комитет молодежной политики Республики Марий Эл, ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	различные целевые группы
1.5	1-15 апреля	Организация и проведение теле-радиопередач по пропаганде здорового образа жизни с представителями заинтересованных структур, НКО, активистов, молодежных лидеров, публикация материалов в СМИ	Министерство культуры, печати и по делам национальностей Республики Марий Эл	представители заинтересованных структур, НКО, молодежные лидеры

2. Мероприятия «Недели здоровья»

2.1	1 апреля образовательные организации	Открытие «Недели здоровья». Проведение в организациях и учреждениях мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни	Комитет молодежной политики Республики Марий Эл, Министерство образования и науки Республики Марий Эл	образовательные организации, НКО, трудовые коллективы
2.2	1 - 10 апреля образовательные организации	Мастер-классы, презентации, беседы, лекции, квесты, «Уроки здоровья», «Уроки трезвости», в том числе в режиме онлайн с участием представителей НКО, спортивных федераций, клубов; «Уроки психологического здоровья» с привлечением психологов ФГБОУ ВО «МарГУ»	Комитет молодежной политики Республики Марий Эл, Министерство образования и науки Республики Марий Эл, Региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики»	обучающиеся, подростки и молодежь Республики Марий Эл

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
2.3	1 - 10 апреля	Рубрика в социальных сетях «ЗОЖные советы», посвященная Всемирному дню здоровья	Комитет молодежной политики Республики Марий Эл, ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	обучающиеся, подростки и молодежь Республики Марий Эл
2.4	31 марта - 7 апреля профессиональные образовательные организации	Республиканский конкурс танцевальных команд «ПРО-движение» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций	Комитет молодежной политики Республики Марий Эл, ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	обучающиеся профессиональных образовательных организаций
2.5	1 - 10 апреля муниципальные образования	Реализация мероприятий в рамках «Недели здоровья» в муниципальных образованиях в Республике Марий Эл (класные часы, тематические линейки, спортивные мероприятия)	органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования	подростки и молодежь Республики Марий Эл
2.6	апрель	Республиканский этап Всероссийского турнира по футболу среди профессиональных образовательных организаций	МРО ОГФСО «Юность России»	обучающиеся профессиональных образовательных организаций
2.7	3 апреля ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	Республиканский (заочный) конкурс проектов «Здоровым быть здорово» среди обучающихся образовательных организаций Республики Марий Эл	ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж» Министерство образования и науки Республики Марий Эл,	педагогические работники, обучающиеся образовательных организаций

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
			Министерство внутренних дел по Республике Марий Эл	
2.8	4 апреля ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	Квест-игра «МЫЗАЗОЖ» для подростков и молодежи Республики Марий Эл	ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	обучающиеся профессиональных образовательных организаций
2.9	5 апреля АНО ВО «Межрегиональный открытый социальный институт»	Комплексное мероприятие (публичная лекция, мастер-классы) по боевым видам восточных единоборств для обучающихся профессиональных образовательных организаций	АНО ВО «Межрегиональный открытый социальный институт»	обучающиеся профессиональных образовательных организаций
2.10	5-6 апреля ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	Турнир по волейболу среди профессиональных организаций	ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	обучающиеся образовательных организаций
2.11	6 апреля ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	Девятый межрегиональный (заочный) конкурс видеороликов «Выбираю здоровый образ жизни»	оргкомитет конкурса, Министерство образования и науки Республики Марий Эл, ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	представители образовательных организаций
2.12	6 апреля ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	Республиканский конкурс (заочный) конкурсу видеороликов «Выбираю здоровый образ жизни» среди образовательных организаций	оргкомитет конкурса, ГЫПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	представители образовательных организаций

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
2.13	6 апреля ГБУ Республики Марий Эл РЦППН «Доверие»	Крутлый стол, направленный на профилактику созависимого поведения	ГБУ Республики Марий Эл РЦППН «Доверие», ОБЩЕСТВО АА	представители общественной организации «Ал-Анон» и родители подростков, в том числе состоящих на различных видах профилактического учета
2.14	3,7 апреля ГБУ Республики Марий Эл РЦППН «Доверие»	Проведение мастер-классов, направленных на формирование навыков ведения ЗОЖ	ГБУ Республики Марий Эл РЦППН «Доверие»	подростки, в том числе состоящие на различных видах профилактического учета
2.15	7 апреля образовательные организации, трудовые коллективы	Участие во «Всероссийской зарядке» с участием представителей Регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики»	Региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», Штабы здоровья, АНО «Национальные приоритеты»	представители образовательных организаций
2.16	7 апреля ГБУ Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	Массовое молодежное мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья. Финал танцевального батла «ПРО-движение», посвященного Всемирному Дню здоровья	Республики Марий Эл «Дворец молодежи»	обучающиеся, подростки и молодежь Республики Марий Эл
2.17	7 апреля образовательные организации	«Всероссийский урок здоровья» в режиме онлайн	Региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики» образовательные организации	обучающиеся, подростки и молодежь Республики Марий Эл
2.18	7 апреля ГБПОУ Республики	Межрегиональная (заочная) научно-практическая конференция «Здоровый	Оргкомитет конкурса, Министерство образования	сотрудники учреждений здравоохранения,

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
	Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	образ жизни- ведение времени»	и науки Республики Марий Эл, ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский медколледж»	педагогические работники, специалисты по работе с молодежью, добровольцы, обучающиеся
2.19	8 апреля Парк Победы	Всемирный день здоровья. Гандикап по Северной ходьбе.	АНО «Центр скандинавской ходьбы РМЭ «Йолгорно», Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа «Город Йошкар-Ола»	различные целевые группы
2.20	8-10 апреля образовательные организации, волонтерские организации	Проведение товарищеских спортивных игр (футбол, волейбол, армреслинг) среди участников волонтерских организаций	Ассоциация студенческих спортивных клубов, Региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики» ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет»	представители штабов #МыВместе, студенческая молодежь
2.21	12 апреля ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский радиомеханический техникум»	Турнир по шахматам среди обучающихся профессиональных образовательных организаций подростков, относящихся к группе «риска»	органитет турнира, ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский радиомеханический техникум»	обучающиеся профессиональных образовательных организаций, подростки группы «риска»

№	Дата, место проведения	Мероприятие	Организаторы	Участники
1	2	3	4	5
2.22	1 - 10 апреля общественные объединения, образовательные организации	Молодежные акции, физкультурно-спортивные, культурно-массовые мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни и размещение отснятого видеоролика в социальных сетях информационно-коммуникационной сети «Интернет» с хештегом #НЕДЕЛЯЗДОРОВЬЯ23МАРИЙЭЛ	Администрации муниципальных образований, общественные объединения, образовательные организации	обучающиеся общеобразовательных организаций, детских организаций социального обслуживания, представители спортивных учреждений, трудовых коллективов
2.23	3-14 апреля ФЦ «СтудФиг MarTУ» (ул. Осипенко, 60)	«Мы молодёжь – с нами ЗОЖ!» Серия мастер-классов по армрестлингу, мас-рестлингу и боевому самбо. Любительский турнир по армрестлингу и мас-рестлингу + мастер-классы от ВОД «Волонтёры-медики».	ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет», Региональное отделение ВОД «Волонтёры-медики»	обучающиеся образовательных организаций, студенты образовательных организаций высшего образования
2.24	апрель-май	Муниципальный фотоконкурс «Дыши свободно»	Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа «Город Йошкар-Ола»	различные целевые группы